

Funktions- og stillingsbeskrivelse

Social- og sundhedshjælper

Stillingsbetegnelse/Funktionsbeskrivelse:

Social- og sundhedshjælper

Organisatorisk placering:

Refererer til afdelingsleder

Funktions- og ansvarsområde:

En social- og sundhedshjælper på Helene Marie er opmærksom på, om beboerne trives og har det godt.

Social- og sundhedshjælper udfører både praktiske hjælp og personlig pleje. Den praktiske hjælp består i at hjælpe beboeren med at boligen fremstår pæn og ryddelig efter morgenplejen.

Beboer mødes altid med den rehabiliterende tilgang.

Den personlige pleje kan deles op i to varianter:

En elementær og en grundlæggende sundheds- og sygepleje.

Elementær sygepleje karakteriseres ved lette, stabile og overskuelige forløb. Typisk er der tale om opgaver, som beboeren selv ville have udført, hvis vedkommende havde været i stand til det. F.eks. at tage tøj af og på.

Grundlæggende sygepleje er, når der er tale om et sammensat og stabilt forløb hvor plejeforløbet udvikler sig langsomt og som forventet – f.eks. ved et hoftebrud.

Social- og sundhedshjælper skal både ved elementær og grundlæggende forløb observere fysiske, psykiske og sociale forandringer hos beboeren.

Det er vigtigt, at man er i stand til at videreformidle sine observationer til kollegaer – herunder andre faggrupper og samarbejdspartnere.

Primære arbejdsopgaver:

Ansvar for den elementære pleje og til dels grundlæggende pleje i stabile forløb efter at have fået oplæring af sygeplejerske/assistent.

- Måle blodsukker/temperatur
- Udtage urinprøver
- Medvirke til at forebygge tryksår
- Give øjendråber
- Medvirke til at behandle eksem, kateter og stomipleje
- Iværksætte inkontinensudredning
- Omsorg, hjælp og pleje i forbindelse med terminale forløb og dødsfald

Vær opmærksom på at sygeplejeopgaver kræver uddelegering fra sygeplejerske/assistent. Denne uddelegering omhandler grundig oplæring i metoder og teori. Kompetenceskema underskrives af sygeplejerske/assistent og lægges i personalemappen. Alle uddelegeringer følger beboers CPR-nr. og gælder kun for den pågældende beboer.

Medicin:

- Give doseret medicin (efter oplæring og udfyldelse af kompetenceskema)
- Administrere og observere virkning af medicin

Mad og drikker:

- Hjælpe beboer til at drikke/spise
- Anretning af mad

- Servering og oprydning
- Bestille/afbestille kost
- Beherske principper for god hygiejne
- Kendskab til elementær ernæringslære
- Kendskab til diæter/særkost, diabeteskost og kost til over/undervægtige

Praktisk hjælp:

- Oprydning og udluftning i boligen
- Forflytning og lejring
- Behjælpelig med vaskeordningen
- Observere fysiske, sociale og psykiske forandringer og symptomer (afvigelser fra det normale)
- Borgerens funktionsevne (fysisk)
- Er der sår/mærker?
- Fremstår boligen som vanligt?

Aktivere beboeren:

- I samarbejde med teamet og terapeut medvirke til at behandle og træne beboer
- Motivere beboer til at gøre flere ting selv (blive så selvhjulpne som muligt) fremfor at udføre opgaverne for beboer
- Arbejde støttende og igangsættende med henblik på at støtte beboeren i dennes dagligdag og deltagelse i aktiviteter og sociale sammenhænge
- Give beboer og pårørende informationer om husets dagligdag og tilbud
- vejlede beboer om elementære sundhedsfremmende og forebyggende tiltag.

Generelle kompetencer:

- Kunne læse og skrive på dansk, samt kunne regne
- Kunne benytte IT som arbejdsredskab
- Have kendskab til elektronisk omsorgssystem (Nexus)
- Værdsætte arbejdet med ældre mennesker

Fagtekniske kompetencer:

- Have grundlæggende viden om fysiologi og anatomi
- Arbejde ud fra metoder og teori fra Tom Kitwood og low arousal
- Har kendskab til ernæring
- Har kendskab til løfteteknik og behersker forflytningsteknikker
- Kan håndtere alvorlig sygdom og dødsfald blandt beboerne
- Kunne arbejde hygiejnisk i forhold til personlig hygiejne, mad, medicin og bolig
- Kunne iagttage og vurdere beboerens tilstand uden hensyntagen til egne holdninger
- Kunne handle på sine iagttagelser
- Kunne sortere i hvad der er relevant at dokumentere
- Kunne være med til at motivere og assistere beboeren til være selvhjulpen (pædagogik)
- Kunne handle i overensstemmelse med egen stillings- og funktionsbeskrivelse
- Være opmærksom på patientrettigheder, patientsikkerhed og klageveje
- Kunne deltage i tværfagligt samarbejde og indgå i samarbejde om behandling og pleje

Personlige kompetencer:

- Er en god kollega, som møder til tiden og overholder aftaler
- Prioriterer tid og ressourcer og f.eks. arbejder på flere forskellige opgaver samtidig
- Kan tage ansvar og tager initiativ
- Kan lide at arbejde i teams og er god til at give/modtage feedback
- Kender egne begrænsninger og er god til at overlade opgaven til en anden fagperson
- Opdaterer sig med nye pleje- og behandlingsmetoder
- Være høflig, åben og imødekommende og være i stand til at balancere privatliv contra arbejdsliv, så medarbejderen kun deler passende oplysninger med beboere fra privatlivet
- Udvide respekt overfor at der arbejdes i beboers hjem
- At være bevidst om egen adfærd og hvordan den påvirker såvel beboere/pårørende, som kollegaer
- Kunne skabe tillid
- Kunne rumme flere kulturer (etnicitet, sociale lag, forskel i viden og krav fra forskellige befolkningsgrupper)

Opgaver i relation til beboere:**Ansvarlig for (ud fra faglig kompetence)**

- At beboer tilbydes et hjemligt miljø baseret på et tæt samarbejde med beboer og dennes familie og pårørende
- At fremme det hjemlige og modarbejde et institutionspræget miljø
- At pleje, omsorg, træning og oplevelser bygger på beboers individuelle ønsker og behov med afsæt i livshistorien
- At være kontaktperson for udvalgte beboere
- At fremme kulturen at pårørende naturligt tager del i det daglige liv
- At varetage pleje- og omsorgsopgaver dagligt

- At samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere
- Dagligt at dokumentere sygeplejefaglige observationer, tiltag, evaluering og aftaler
- At sikre at den sygeplejefaglige dokumentation evalueres ved behov/ændringer og ellers minimum hver 3. måned
- At beboer får en værdig livsafslutning

Opgaver i forhold til kollegaer/samarbejde:

- At samarbejdet foregår ud fra Helene Maries vision, værdier og målsætning
- At arbejdet udføres i overensstemmelse med gældende love og aftaler
- At medvirke til at teamet udvikles i forhold til aftaler
- Støtte kollegaer i udvikling af egne menneskelige og faglige kompetencer, samt søge støtte og hjælp i forhold til egen udvikling
- Opfølgning på handleplaner, inddrage sygeplejerske/assistent, hvor en sygeplejefaglig vurdering er nødvendig

Opgaver i forhold til specialopgaver:

- God og tydelig kommunikation mellem kollegaer, vagtlag og øvrige teams i huset med henblik på et fælles ansvar for godt arbejdsmiljø
- Evt. varetagelse af specialopgaver som linnedansvarlig, inkontinens ressourceperson, forflytningsvejleder eller tillidshverv som TR, AMO, SU

Opgaver i forhold til administration og information:

- Kontakt til pårørende
- Kontakt til læge/hospital

Opgaver i forhold til uddannelse/udvikling:

- Deltage aktivt i den årlige MUS og arbejde målrettet med en udviklingsplan som afspejler egne mål og drømme for egen udvikling
- Ansvarlig for at kontakte ledelsen for sparring og udvikling
- Støtte og vejlede kollegaer og elever i huset.

Generelle forventninger:

- Kan se muligheder frem for begrænsninger
- Kan samarbejde med relevante fagpersoner og samarbejdspartnere
- Arbejde målrettet omkring beboeren og løsningen af kerneopgaven
- Kan begrunde sin praksis, såvel fagligt som etisk, samt kontinuerligt forøge sin viden inden for arbejdsfeltet
- Videregiver relevante observationer, både skriftligt og mundtligt, der har betydning for beboeres daglige og fremtidige livsførelse, samt at kunne udnytte den enkeltes ressourcer og arbejde rehabiliterende
- Opspore tidlig sygdom og forebygge indlæggelser
- Sikre beboers ret til værn af fortrolige oplysninger (beboers retssikkerhed)
- Medvirke og fremme et positivt og engageret arbejdsmiljø ved:
 - ♥ At være lyttende og åben
 - ♥ At have respekt for hinandens meninger og forskelligheder, forslag og idéer
 - ♥ At have en respektfuld omgangstone
 - ♥ Loyalitet omkring de fælles mål og visioner for Helene Marie.